

**POWIATOWY
ŚRODOWISKOWY DOM
SAMOPOMOCY W
KĘTACH Z PLACÓWKĄ W
BRZESZCZACH**

Sprawozdanie
z działalności
jednostki.

MISJA PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI

- Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Kętach z Placówką w Brzeszczach jest jednostką organizacyjną pomocy społecznej, pobytu dziennego o zasięgu lokalnym. Jest ośrodkiem wsparcia dla osób z przewlekłą chorobą psychiczną, niepełnosprawnością intelektualną, które mają poważne trudności w życiu codziennym, ale mogą korzystać z postępowania rehabilitacyjnego w warunkach dziennego pobytu. Zasadniczym celem prowadzonej działalności jest zatem podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego życia oraz minimalizacja okresów hospitalizacji podopiecznych.
-
- PŚDS w Kętach działa od 1998 roku, Filia w Brzeszczach od 2000 roku, od 2005 roku Dom jest jednostką organizacyjną Powiatu Oświęcimskiego.
-
- Dom dysponuje 43 miejscami, w tym:
30 miejscami w Kętach
13 miejscami w Brzeszczach
-
- Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Kętach i Placówka w Brzeszczach są czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00.

DOM BEZ BARIER

- Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy ma swą siedzibę w Kętach przy ulicy Żwirki i Wigury 27a, w budynku byłego internatu PZ nr 10 SME im. Mikołaja Kopernika w Kętach, Placówka w Brzeszczach przy ulicy Nosala 7. Obie siedziby pozbawione są barier architektonicznych i dostosowane są do potrzeb osób niepełnosprawnych.

■
W styczniu 2015 roku w Domu w Kętach oddano do użytku podjazd dla niepełnosprawnych, windę oraz zmodernizowane łazienki.

W sierpniu 2019 roku Placówka w Brzeszczach została przeniesiona do nowego, dostosowanego lokalu przy ul. Nosala, wynajmowanego od Gminy Brzeszcze.

BUDOWA WINDY W KĘTACH



NOWE POMIESZCZENIA W BRZESZCZACH



CELE I FORMY AKTYWIZACJI UCZESTNIKÓW

- Poprawa funkcjonowania w życiu codziennym – zwiększenie zaradności życiowej uczestnika:
- 1. Trening kulinarny
 2. Trening gospodarczy
 3. Trening higieny osobistej.
 4. Trening umiejętności praktycznych
 5. Trening budżetowy

UCZYMY POPRZEZ ZABAWĘ



UCZYMY POPRZEZ PRAKTYKĘ



EDUKACJA I INTEGRACJA

- Nabycie przez uczestnika umiejętności rozwiązywania problemów, umiejętności interpersonalnych oraz alternatywnych sposobów komunikowania się.
 1. Trening umiejętności interpersonalnych oraz trening umiejętności komunikacyjnych.
 2. Zajęcia integracyjno – edukacyjne.



EDUKACJA I INTEGRACJA



PRACA Z PSYCHOLOGIEM

- Udzielenie uczestnikowi poradnictwa psychologicznego.

1. Psychoterapia: grupowa, indywidualna

2. Psychorysunek.

3. Psychoedukacja

4. Budowanie u uczestnika poczucia bezpieczeństwa poprzez dostarczanie określonej ilości i jakości bodźców sensorycznych pobudzających zmysły;

- Zajęcia w sali doświadczania świata. Relaks/Zmysłowe postrzeganie i doświadczanie za pomocą światła, dźwięków i zapachów/Stymulacja percepcji słuchowej, dotykowej, węchowej, równowagi, smakowej.

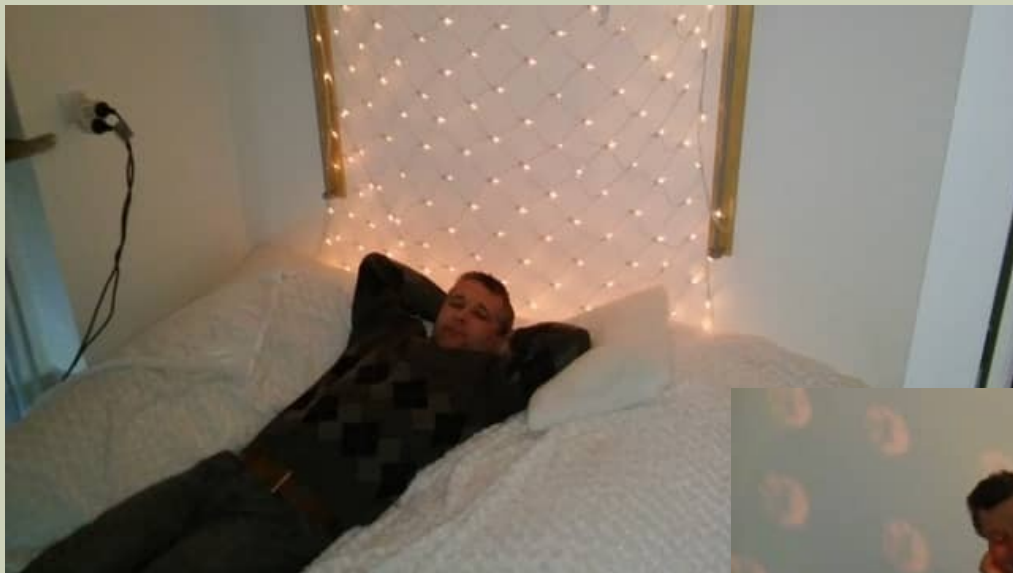
- ▣ Dogoterapia

- ▣ Hipoterapia

PSYCHOEDUKACJA



SALA DOŚWIADCZANIA ŚWIATA



DOGOTERAPIA



HIPOTERAPIA



KULTUROTERAPIA

- Nabywanie przez uczestnika umiejętności spędzania czasu wolnego.
 1. Biblioterapia – projekt „Biblioteka w pudełku”



KULTUROTERAPIA

- 2. Muzykoterapia
- 3. Arteterapia – zajęcia filmowe.
- 4. Arteterapia – zajęcia fotograficzne.



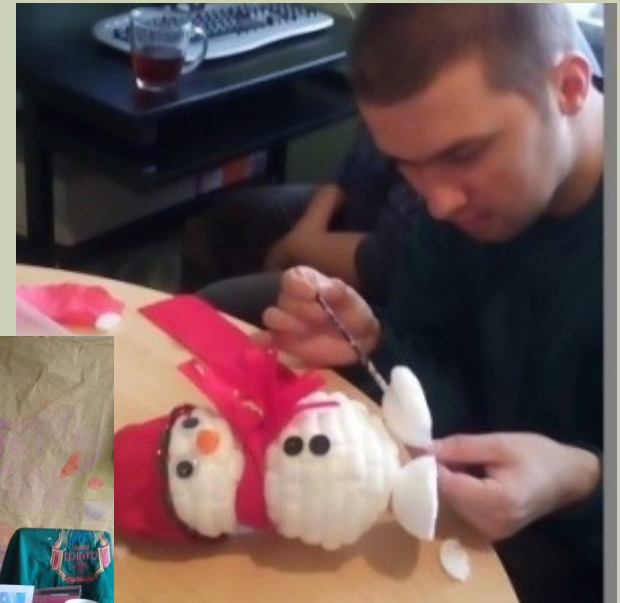
KULTUROTERAPIA

- 4. Zajęcia komputerowe
- 5. Choreoterapia/Zajęcia teatralne



ARTETERAPIA

- 6. Arteterapia – zajęcia plastyczne.
- 7. Arteterapia – zajęcia rękodzieła.
- 8. Arteterapia – zajęcia stolarskie.



ARTETERAPIA



HORTITERAPIA

- 9. Hortiterapia – wykorzystanie roślin i pracy w ogrodzie.



RUCH

- 5. Aktywizacja psychoruchowa uczestników.
 - Zajęcia sportowe



TURYSTYKA

- Turystyka.
- Rekreacja.
-



TURYSTYKA



POMOC

Działania własne terapeuty i pracownika socjalnego, wsparcie uczestnika oraz treningi w zakresie załatwiania spraw urzędowych. Monitorowanie podjętych działań

Działania własne terapeuty, wsparcie uczestnika oraz treningi w zakresie dostępu do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. Monitorowanie podjętych działań.

Świadczenie niezbędnej opieki i pierwszej pomocy przedmedycznej.

Działania własne terapeuty gwarantujące bezpieczny pobyt uczestnika w PŚDS oraz monitorowanie tych działań.

INFORMACJA I PROMOCJA

- Kształtowanie świadomości społecznej polegającej na propagowaniu tolerancyjnych postaw wobec uczestników.

1. Spotkania i pikniki integracyjne.



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

UDZIAŁ W ŻYCIU SPOŁECZNYM

2.Dni otwarte dla rodzin.

3.Wycieczki.



PODNO SZENIE SAMOOCENY UCZESTNIKÓW

4. Konkursy integracyjne.



INTEGRACJA ZE SPOŁECZNOŚCIĄ LOKALNĄ

5. Kiermasze świąteczne.



INTEGRACJA I EDUKACJA

6. Spotkania i warsztaty edukacyjne.



INTEGRACJA I EDUKACJA

7. Współpraca ze szkolnymi kołami wolontariatu:

- PZ Nr10 SEM im. Mikołaja Kopernika w Kętach



INTEGRACJA I EDUKACJA

Współpraca ze szkolnymi kołami wolontariatu:
SP im. Artura Grottgera w Porębie Wielkiej
SP Montessori w Kętach



INTEGRACJA Z RODZINAMI I OPIEKUNAMI

8. Udział w życiu społeczności lokalnej



INTEGRACJA ZE SPOŁECZNOŚCIĄ LOKALNĄ



PROMOCJA ZDROWIA

9. Organizacja i udział w działaniach promujących zdrowie psychiczne.

Organizacja konferencji naukowej „Zdrowie psychiczne wspólny temat”



PROMOCJA ZDROWIA

Współorganizacja.

„Schizofrenia otwórzcie drzwi” – piknik edukacyjno – integracyjny w Andrychowie.



PROMOCJA ZDROWIA

Udział w spotkaniach promujących zdrowie psychiczne.



WSPÓŁPRACA

- Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy współpracuje z:
 1. Rodzinami, opiekunami i osobami bliskimi uczestników
 2. Kuratorami sądowymi.
 3. Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Oświęcimiu.
 4. Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej w Kętach, Brzeszczach, Osieku.
 5. Urzędami Gminy Kęty i Brzeszcze.
 6. Poradnią Zdrowia Psychicznego „Integritas” w Oświęcimiu.
 7. Szpitalem Powiatowym w Oświęcimiu - Oddziałem Psychosomatyki i Psychiatrii.
 8. Szpitalem Psychiatrycznym w Andrychowie.
 9. Zakładem Opiekuńczo – Leczniczym w Trzebini.

WSPÓŁPRACA

10. Poradnią Odwykową w Brzeszczach.
11. Powiatowym Urzędem Pracy w Oświęcimiu.
12. Domem Kultury w Kętach oraz Ośrodkiem Kultury w Brzeszczach.
13. Warsztatami Terapii Zajęciowej w Chełmku wraz z Filiami.
14. Szkołami: PZ nr 10 SME w Kętach, SP w Porębie Wielkiej.
15. Środowiskowymi Domami Samopomocy w Chełmku i Oświęcimiu, Andrychowie, Wadowicach i Wieprzu.
16. Domami Pomocy Społecznej w Bobrku i Bulowicach.
17. Organizacjami pozarządowymi.
18. Lokalnymi przedsiębiorcami.

ZASOBY DOMU

■ Pracownicy:

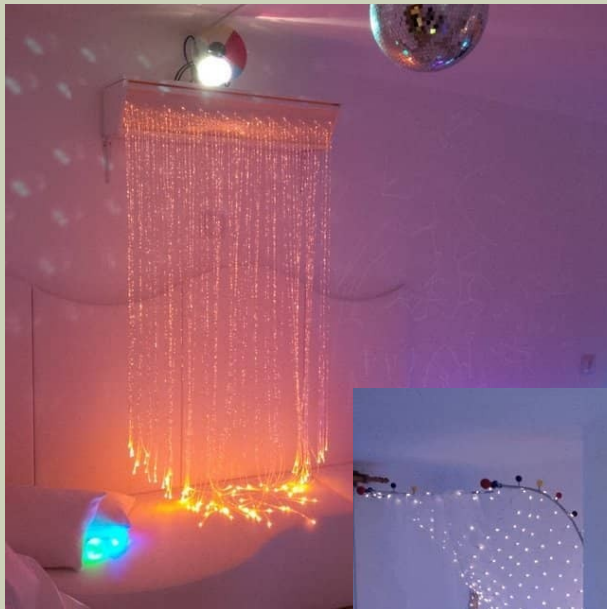
1. Dyrektor 1 etat
 2. Pedagog 1 etat
 3. Psycholog 1 etat
 4. Pracownik socjalny 1 etat
 5. Terapeuci 4 etaty
 6. Księgowa 0,5 etatu
 7. Pomoc administracyjna 1 etat
- Łącznie 9,5 etatu.

ZASOBY DOMU

Nasi uczestnicy mają do dyspozycji pomieszczenia i pracownie takie jak:

-
- szatnia,
- kuchnia,
- jadalnia,
- toalety i łazienki dostosowane dla osób niepełnosprawnych,
- sala spotkań,
- pokój wypoczynkowy,
- pracownia integracyjno - edukacyjna,
- pracownia rękodzieła,
- pracownia plastyczna,
- sala doświadczania świata,
- gabinet psychologa i pracownika socjalnego,
- pracownia krawiecka,
- pracownia rehabilitacyjna.
-

PRACOWNIE



PRACOWNIE BRZESZCZE



UCZESTNICY

■ Uczestnicy.

W PŚDS w Kętach z Placówką w Brzeszczach w roku 2022 zakwalifikowanych na mocy decyzji administracyjnej było 51 uczestników – 34 w Kętach (19 osoby z diagnozą niepełnosprawności intelektualnej i 15 choroby psychicznej), i 17 w Brzeszczach (7 z diagnozą niepełnosprawności intelektualnej i 10 choroby psychicznej) .

Z usług domu zrezygnowało 5 osób – 2 osoby opuściły dom decyzją opiekunów, 2 osoby zrezygnowały ze względów zdrowotnych, 1 osoba podjęła pracę. Zostały przyjęte 4 osoby. Na dzień dzisiejszy na mocy decyzji administracyjnej zakwalifikowanych jest 48 uczestników i 2 osoby oczekujące na kwalifikację.

UCZESTNICY

-
- Od początku funkcjonowania PŚDS udzielił pomocy 159 uczestnikom.
-
- Średnia frekwencja kształtuje się na poziomie 70%.
-
-

PRACA W CZASIE PANDEMII

PŚDS w okresie pandemii decyzją Wojewody Małopolskiego miał okresowo zawieszoną działalność. Personel pracował w systemie stacjonarnym i systemie zdalnym. Utrzymywano stały telefoniczny kontakt z podopiecznymi i rodzinami. Na stronie internetowej wprowadzono zakładkę : „propozycje zajęć dla uczestników” gdzie terapeuci umieszczali zajęcia w każdym dniu zamknięcia Domu. Uzupełniono stronę internetową wprowadzając udogodnienia dla osób słabiej widzących i nie umiejących czytać. Z proponowanych zajęć skorzystało około 50% uczestników. Wykonane prace przekazali uczestnicy terapeutom po wznowieniu działalności. Zespół przygotował również dla uczestników pakiety edukacyjne oraz paczki żywnościowe przed świętami wielkanocnymi, które zostały rozwieszone do domów podopiecznych z zachowaniem reżimu sanitarnego.

PRACA W CZASIE PANDEMII



PRACA W CZASIE PANDEMII

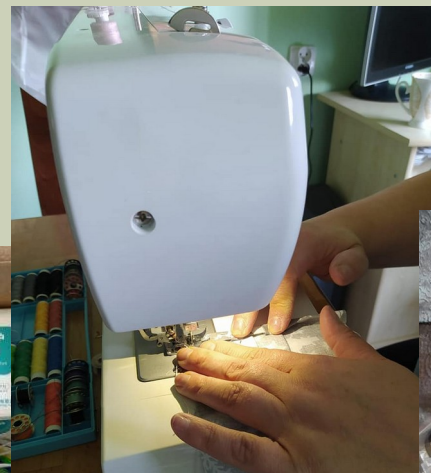
- PŚDS przed wznowieniem działalności został przygotowany do przyjęcia podopiecznych. Wprowadzono procedury bezpieczeństwa. Zabezpieczono zgodnie z wytycznymi maseczki, przyłbice, rękawiczki jednorazowego użytku, płyny dezynfekcyjne, kombinezony ochronne dla terapeutów. Zakupiono bezdotykowe termometry oraz urządzenie do dezynfekcji rąk. Informacje dotyczące zasad postępowania zostały umieszczone w wielu miejscach w placówce uwzględniając możliwości intelektualne podopiecznych – krótkie komunikaty, przedstawienia graficzne. Podopieczni zostali podzieleni na pięcioosobowe grupy pracujące w przydzielonych salach. Zrezygnowano z zajęć kulinarnych zabezpieczając posiłek w formie cateringu. Podopieczni na zajęciach mogli pracować w maseczkach bądź przyłbicach.

PRACA W CZASIE PANDEMII



PRACA W PANDEMII

- Praca w pierwszych miesiącach 2022 roku odbywała się w sposób hybrydowy. Część uczestników przychodziła na zajęcia do placówek, część korzystała z zajęć on line.



BUDŻET 2022

-
-
-
- Budżet PŚDS w Kętach wraz z placówką w Brzeszczach wynosił w 2022 roku: **1 142 501,39 zł.**
- W tym: dotacja MUW w Krakowie: **1 016 048.91 zł.**
- W tym: dotacja Gminy Brzeszcze: **40 000 zł.**
- W tym środki własne Powiatu: **86 452,48 zł.**
-
-
-
-
-

DOM

Niezwykły Dom, gdzie ściera się świat rzeczywisty i ten z kart choroby.

Labirynt ludzkich myśli i emocji w czterdziestu trzech odśłonach.

Mały świat, w którym uroki dnia przeplatają się z jego trudnościami.

Dom, gdzie nauka łączy się z zabawą,

Gdzie praca wymaga cierpliwości i poświęcenia,
a terapia wytrwałości i walki z własnymi słabościami.

Dom: dla jednych miejsce terapii, dla innych miejsce pracy.

Dla wszystkich miejsce uczące zrozumienia,
cierpliwości i szacunku dla drugiego człowieka.

PODZIĘKOWANIA

- Dziękuję Państwu za uwagę