

**POWIATOWY  
ŚRODOWISKOWY DOM  
SAMOPOMOCY W  
KĘTACH Z PLACÓWKĄ W  
BRZESZCZACH**

Sprawozdanie  
z działalności  
jednostki.

# MISJA PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI

- Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Kętach z Placówką w Brzeszczach jest jednostką organizacyjną pomocy społecznej, pobytu dziennego o zasięgu lokalnym. Jest ośrodkiem wsparcia dla osób z przewlekłą chorobą psychiczną, niepełnosprawnością intelektualną, które mają poważne trudności w życiu codziennym, ale mogą korzystać z postępowania rehabilitacyjnego w warunkach dziennego pobytu. Zasadniczym celem prowadzonej działalności jest zatem podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego życia oraz minimalizacja okresów hospitalizacji podopiecznych.
- 
- PŚDS w Kętach działa od 1998 roku, Filia w Brzeszczach od 2000 roku, od 2005 roku Dom jest jednostką organizacyjną Powiatu Oświęcimskiego.
- 
- Dom dysponuje 43 miejscami, w tym:  
30 miejscami w Kętach  
13 miejscami w Brzeszczach
- 
- Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Kętach i Placówka w Brzeszczach są czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00.

# DOM BEZ BARIER

- Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy ma swą siedzibę w Kętach przy ulicy Żwirki i Wigury 27a, w budynku byłego internatu PZ nr 10 SME im. Mikołaja Kopernika w Kętach, Placówka w Brzeszczach przy ulicy Nosala 7. Obie siedziby pozbawione są barier architektonicznych i dostosowane są do potrzeb osób niepełnosprawnych.

■  
W styczniu 2015 roku w Domu w Kętach oddano do użytku podjazd dla niepełnosprawnych, windę oraz zmodernizowane łazienki.

W sierpniu 2019 roku Placówka w Brzeszczach została przeniesiona do nowego, dostosowanego lokalu przy ul. Nosala, wynajmowanego od Gminy Brzeszcze.

# SIEDZIBA PLACÓWKI PŚDS W BRZESZCZACH



# NOWE POMIESZCZENIA W BRZESZCZACH



# CELE I FORMY AKTYWIZACJI UCZESTNIKÓW

- Poprawa funkcjonowania w życiu codziennym – zwiększenie zaradności życiowej uczestnika:
- 1. Trening kulinarny
  2. Trening gospodarczy
  3. Trening higieny osobistej.
  4. Trening umiejętności praktycznych
  5. Trening budżetowy

# UCZYMY POPRZEZ ZABAWĘ



# UCZYMY POPRZEZ PRAKTYKĘ





# EDUKACJA I INTEGRACJA

- Nabycie przez uczestnika umiejętności rozwiązywania problemów, umiejętności interpersonalnych oraz alternatywnych sposobów komunikowania się.
  1. Trening umiejętności interpersonalnych oraz trening umiejętności komunikacyjnych.
  2. Zajęcia integracyjno – edukacyjne.



# EDUKACJA I INTEGRACJA



# PRACA Z PSYCHOLOGIEM

- Udzielenie uczestnikowi poradnictwa psychologicznego.

1. Psychoterapia: grupowa, indywidualna

2. Psychorysunek.

3. Psychoedukacja

4. Budowanie u uczestnika poczucia bezpieczeństwa poprzez dostarczanie określonej ilości i jakości bodźców sensorycznych pobudzających zmysły;

- Zajęcia w sali doświadczania świata. Relaks/Zmysłowe postrzeganie i doświadczanie za pomocą światła, dźwięków i zapachów/Stymulacja percepcji słuchowej, dotykowej, węchowej, równowagi, smakowej.

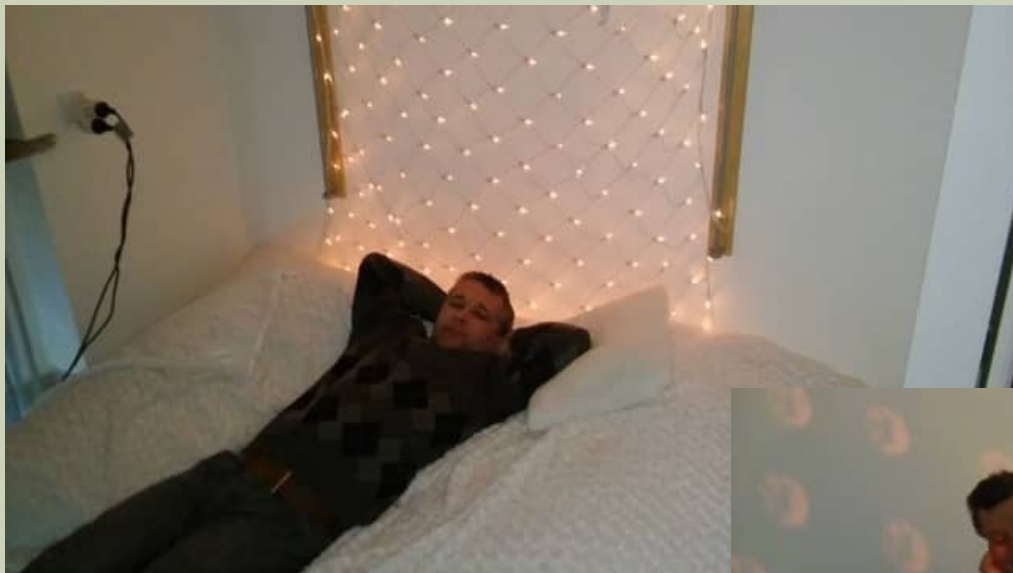
- ▣ Dogoterapia

- ▣ Hipoterapia

# PSYCHOEDUKACJA



# SALA DOŚWIADCZANIA ŚWIATA



# DOGOTERAPIA



# HIPOTERAPIA



# KULTUROTERAPIA

- Nabycie przez uczestnika umiejętności spędzania czasu wolnego.
  1. Biblioterapia – projekt „Biblioteka w pudełku”





# KULTUROTERAPIA

- 2. Muzykoterapia
- 3. Arteterapia – zajęcia filmowe.
- 4. Arteterapia – zajęcia fotograficzne.



# KULTUROTERAPIA

- 4. Zajęcia komputerowe
- 5. Choreoterapia/Zajęcia teatralne



# ARTETERAPIA

- 6. Arteterapia – zajęcia plastyczne.
- 7. Arteterapia – zajęcia rękodzieła.
- 8. Arteterapia – zajęcia stolarskie
- 



# ARTETERAPIA



# HORTITERAPIA

- 9. Hortiterapia – wykorzystanie roślin i pracy w ogrodzie.



# RUCH

- 5. Aktywizacja psychoruchowa uczestników.
  - Zajęcia sportowe



# TURYSTYKA

- Turystyka.
- Rekreacja.
- 



# TURYSTYKA





# POMOC

Działania własne terapeuty i pracownika socjalnego, wsparcie uczestnika oraz treningi w zakresie załatwiania spraw urzędowych. Monitorowanie podjętych działań

Działania własne terapeuty, wsparcie uczestnika oraz treningi w zakresie dostępu do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. Monitorowanie podjętych działań.

Świadczenie niezbędnej opieki i pierwszej pomocy przedmedycznej.

Działania własne terapeuty gwarantujące bezpieczny pobyt uczestnika w PŚDS oraz monitorowanie tych działań.

# INFORMACJA I PROMOCJA

- Kształtowanie świadomości społecznej polegającej na propagowaniu tolerancyjnych postaw wobec uczestników.
  1. Spotkania i pikniki integracyjne.



# UDZIAŁ W ŻYCIU SPOŁECZNYM

2.Dni otwarte dla rodzin.

3.Wycieczki.



# PODNO SZENIE SAMOOCENY UCZESTNIKÓW

## 4. Konkursy integracyjne.



# INTEGRACJA ZE SPOŁECZNOŚCIĄ LOKALNĄ

## 5. Akcje charytatywne – uczymy się pomagać.



# INTEGRACJA I EDUKACJA

## 6. Spotkania i warsztaty edukacyjne.



# INTEGRACJA I EDUKACJA

7. Współpraca ze szkolnymi kołami wolontariatu:

- PZ Nr10 SEM im. Mikołaja Kopernika w Kętach



# INTEGRACJA I EDUKACJA

Współpraca ze szkolnymi kołami wolontariatu:  
SP im. Artura Grottgera w Porębie Wielkiej.





# INTEGRACJA Z RODZINAMI

## 8. Udział w życiu społeczności lokalnej



# INTEGRACJA ZE SPOŁECZNOŚCIĄ LOKALNĄ



# PROMOCJA ZDROWIA

## 9. Organizacja i udział w działaniach promujących zdrowie psychiczne.

Organizacja konferencji naukowej „Zdrowie psychiczne wspólny temat”



# PROMOCJA ZDROWIA

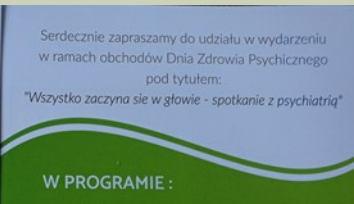
Współorganizacja.

„Schizofrenia otwórzcie drzwi” – piknik edukacyjno – integracyjny w Andrychowie.



# PROMOCJA ZDROWIA

Udział w spotkaniach promujących zdrowie psychiczne.



# WSPÓŁPRACA

- Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy współpracuje z:
  1. Rodzinami, opiekunami i osobami bliskimi uczestników
  2. Kuratorami sądowymi.
  3. Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Oświęcimiu.
  4. Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej w Kętach, Brzeszczach, Osieku.
  5. Urzędami Gminy Kęty i Brzeszcze.
  6. Poradnią Zdrowia Psychicznego „Integritas” w Oświęcimiu.
  7. Szpitalem Powiatowym w Oświęcimiu - Oddziałem Psychosomatyki i Psychiatrii.
  8. Szpitalem Psychiatrycznym w Andrychowie.
  9. Zakładem Opiekuńczo – Leczniczym w Trzebini.

# WSPÓŁPRACA

10. Poradnią Odwykową w Brzeszczach.
11. Powiatowym Urzędem Pracy w Oświęcimiu.
12. Domem Kultury w Kętach oraz Ośrodkiem Kultury w Brzeszczach.
13. Warsztatami Terapii Zajęciowej w Chełmku wraz z Filiami.
14. Szkołami: PZ nr 10 SME w Kętach, SP w Porębie Wielkiej.
15. Środowiskowymi Domami Samopomocy w Chełmku i Oświęcimiu, Andrychowie, Wadowicach i Wieprzu.
16. Domami Pomocy Społecznej w Bobrku i Bulowicach.
17. Organizacjami pozarządowymi.
18. Lokalnymi przedsiębiorcami.

# ZASOBY DOMU

- Pracownicy PŚDS w Kętach z placówką w Brzeszczach:
    1. Dyrektor 1 etat
    2. Pedagog 1 etat
    3. Psycholog 1 etat
    4. Pracownik socjalny 1 etat
    5. Terapeuci 4 etaty
    6. Księgowa 0,5 etatu
    7. Pomoc administracyjna 1 etat
- Łącznie 9,5 etatu.



# ZASOBY DOMU

Nasi uczestnicy mają do dyspozycji pomieszczenia i pracownie takie jak:

- 
- szatnia,
- kuchnia,
- jadalnia,
- toalety i łazienki dostosowane dla osób niepełnosprawnych,
- sala spotkań,
- pokój wypoczynkowy,
- pracownia integracyjno - edukacyjna,
- pracownia plastyczna,
- sala doświadczania świata,
- gabinet psychologa i pracownika socjalnego,
- pracownia krawiecka,
- pracownia rehabilitacyjna.
-

# PRACOWNIE



# PRACOWNIE BRZESZCZE



# UCZESTNICY

- Uczestnicy.

W PŚDS w Kętach z Placówką w Brzeszczach w roku 2022 zakwalifikowanych na mocy decyzji administracyjnej było 51 uczestników – 34 w Kętach ( 20 osoby z diagnozą niepełnosprawności intelektualnej i 14 choroby psychicznej), i 17 w Brzeszczach ( 7 z diagnozą niepełnosprawności intelektualnej i 10 choroby psychicznej) .

# UCZESTNICY

- W Brzeszczach zrezygnowała 1 osoba – podjęła pracę na otwartym rynku pracy. Na dzień dzisiejszy na mocy decyzji administracyjnej w Brzeszczach przebywa 17 uczestników i 1 osoby oczekuje na kwalifikację.
- 
- Od początku funkcjonowania PŚDS udzielił pomocy 159 uczestnikom. W tym 50 uczestnikom w Brzeszczach.
- 
- Średnia frekwencja kształtuje się na poziomie 70%.
- 
-

# PRACA W CZASIE PANDEMII

PŚDS w okresie pandemii decyzją Wojewody Małopolskiego miał okresowo zawieszoną działalność. Personel pracował w systemie stacjonarnym i systemie zdalnym. Utrzymywano stały telefoniczny kontakt z podopiecznymi i rodzinami. Na stronie internetowej wprowadzono zakładkę : „propozycje zajęć dla uczestników” gdzie terapeuci umieszczali zajęcia w każdym dniu zamknięcia Domu. Uzupełniono stronę internetową wprowadzając udogodnienia dla osób słabiej widzących i nie umiejących czytać. Z proponowanych zajęć skorzystało około 50% uczestników. Zespół przygotował również dla uczestników pakiety edukacyjne oraz paczki żywnościowe przed świętami wielkanocnymi, które zostały rozwieszone do domów podopiecznych z zachowaniem reżimu sanitarnego.

# PRACA W CZASIE PANDEMII



# PRACA W CZASIE PANDEMII

- PŚDS przed wznowieniem działalności został przygotowany do przyjęcia podopiecznych. Wprowadzono procedury bezpieczeństwa. Zabezpieczono zgodnie z wytycznymi maseczki, przyłbice, rękawiczki jednorazowego użytku, płyny dezynfekcyjne, kombinezony ochronne dla terapeutów. Zakupiono bezdotykowe termometry oraz urządzenie do dezynfekcji rąk. Informacje dotyczące zasad postępowania zostały umieszczone w wielu miejscach w placówce uwzględniając możliwości intelektualne podopiecznych – krótkie komunikaty, przedstawienia graficzne. Podopieczni zostali podzieleni na pięcioosobowe grupy pracujące w przydzielonych salach. Zrezygnowano z zajęć kulinarnych zabezpieczając posiłek w formie cateringu. Podopieczni na zajęciach mogli pracować w maseczkach bądź przyłbicach.



# PRACA W CZASIE PANDEMII



# PRACA W PANDEMII

- Przygotowując się do ponownego przyjęcia uczestników terapeutyci uszyli maseczki. Otrzymaliśmy również wsparcie od Grupy Poszukiwawczo Ratowniczej SP w Kętach, która podarowała nam przyłbice i maseczki jednorazowe.



# BUDŻET PŚDS W ROKU 2022

- Budżet PŚDS w Kętach z placówką w Brzeszczach w roku 2022 wynosił 1 142 501,39 zł.
- W tym dotacja MUW w Krakowie: 1 016 048,91 zł.
- w tym: środki własne Powiatu Oświęcimskiego: 86 452,48 zł.
- w tym: dotacja Gminy Brzeszcze: 40 000,00zł.
- Dotacja na rok 2023 – 1 081 123,00 zł
- 
- Dotacja Gminy Brzeszcze:
  - środki przeznaczone na pokrycie kosztów utrzymania( czynsz media konserwacja) :  
21 998,76 zł.
  - środki przeznaczone na terapię: 18 001,24 zł.

# DOM

Niezwykły Dom, gdzie ściera się świat rzeczywisty i ten z kart choroby.

Labirynt ludzkich myśli i emocji w czterdziestu trzech odśłonach.

Mały świat, w którym uroki dnia przeplatają się z jego trudnościami.

Dom, gdzie nauka łączy się z zabawą,

Gdzie praca wymaga cierpliwości i poświęcenia,  
a terapia wytrwałości i walki z własnymi słabościami.

Dom: dla jednych miejsce terapii, dla innych miejsce pracy.

Dla wszystkich miejsce uczące zrozumienia,  
cierpliwości i szacunku dla drugiego człowieka.

# PODZIĘKOWANIA

- Dziękuję Państwu za uwagę